

かわしま通信

Kawashima Tsushin

Vol. **32**
November 2014

特集

足湯に浸かり

ホッコリ 旅気分!

みんなであいべ!!

んまいもん★たんけんたい

レポ! おきたま

第3回 なせばなる秋まつり

第20回 産業まつり / 第27回 米澤米まつり

KAWASHIMA NEWS

かねたんカレンダー「ゆるごよみ2015」好評発売中!!

2015年 年賀状受付開始!! / 新入社員紹介 / 芋煮会

特集

2014 Winter

足湯に浸り ホッコリ旅気分。

各地より雪の便りがちらほらと聞こえはじめ、天気予報には雪だるまが登場し始める季節になりました。手や足の冷えが気になる方もいることでしょう。

足が冷えると代謝が落ち、疲れやすくなったり、眠りの質が低下したりと体調を崩しやすくなります。そんな時に足をしっかりと温めておくと、全身の血行が良くなり足だけでなく全身まで温かくなってきます。そこでオススメなのが足湯。足を温めているだけでなく全身が温まります。

今回は近場で手軽に楽しめる足湯を特集しました。8ページの『健康プチ豆知識』では、お家でできる簡単な足湯の方法もご紹介していますのでそちらもご覧ください。

米沢

YONEZAWA

『小野小町』(営業時間：6時から22時まで)

小野川温泉旅館組合駐車場にある足湯

小野川の温泉水にはミネラルやマイナスイオンが多く含まれており、浸透性が高く保湿や新陳代謝を高めます。飲泉可能！



米沢

YONEZAWA

『片葉の葦』(営業時間：6時から22時まで)

小野川温泉のおみやげ屋の前にある足湯

温泉街を歩いていると真っ先に目に入る足湯です。形は、丸太を切り抜いた長方形。お湯は少し熱めで短時間で身体がぼかぼかになります。



この足の赤みが
血行(結構)いい感じ(笑)



米沢

YONEZAWA

『平安の湯』(営業時間：6時から22時まで)

駐車場の一角に構える足湯

中田・平安の湯の駐車場の一角にあります。すり傷ややけどに効果があるナトリウム塩化物温泉です。水量が豊富でほどよい温度のお湯です。





『ゆーなびからころ館 足湯 さきわいの湯』

(営業時間：6時から20時まで)

赤湯温泉街にある足湯

からころ館の入口に設置しており、天井には稲穂が飾られていました。ほんのりと硫黄の香りがして水量も豊富。長く浸かっていられる足湯です。



『かみのやま温泉 ふれあい足湯』

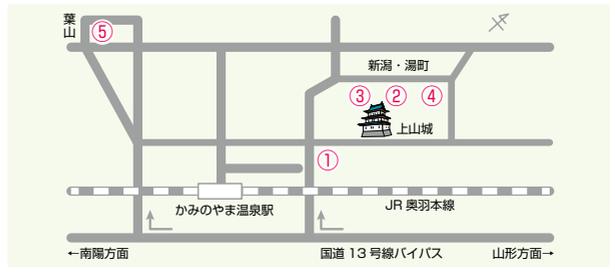
(営業時間：6時から22時まで ※葉山：6時から22時まで)

かみのやま温泉から市内各地にある足湯

上山市には5ヶ所もの足湯がありまさに足湯の宝庫です。

また足湯スタンプラリーがあり市内観光をしながら制覇したくなります。行楽帰りに立ち寄るもよし。お気に入りの足湯を見つけてはいかがでしょうか。

1. 前川橋の足湯
2. 上山城の足湯
3. 新湯の足湯
4. 湯町の足湯
5. 葉山温泉の足湯



前川橋の足湯



上山城の足湯



葉山温泉の足湯

いかがでしたか？まだまだ紹介しきれなかった足湯もたくさんあります。身近にあっても、なかなか足を運ぶ機会も少ないかもしれませんね。健康増進・風邪をひかない身体づくりも兼ねて、お友達・ご家族で、ぼかぼか足湯に向向くのもいいかもしれませんよ？この度の取材にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



みんなであいべ!!

※「あいべ」とは…
米沢弁で「行こう」の意味

んまいもん★たんけんたい

置賜地方は、美味しいものの宝庫! そんな置賜の地で営業しておられるお店を訪ねてきました。今回は、「**そばや伝右工門**」さんです。



おいしいそばを食べたい!
メディアも注目!お餅も人気♪

そばや 伝右工門

店内は昔ながらの蔵屋敷で落ち着いた雰囲気。伝右工門さんのオススメは「伝右工門そば」。他のお店ではなかなか見かけない、5種類のそばが味わえお得な気分になります。

また、そばや伝右工門さんではお餅が有名です。「もち天ぞう煮」はお餅がカラッと揚がっていて外の衣はサクサク、中はふんわりとやわらかくトロけるようなお餅の食感が特徴! 米沢牛すじもトッピングされて大根おろし、ダシ汁との相性も抜群!! 様々なイベントで賞を獲得し、人気が高まっているそばや伝右工門さん。他にも、納豆ぶっかけそばもオススメですべて美味しいいただきました。皆さんも、足を運んでぜひご賞味ください。

お店のモットー

もち天ぞう煮で
ブレイクしていますので
頑張りたいと思っております。

▶納豆ぶっかけそば



10月18日・19日に開催された『第3回全国ご当地もちサミット2014 in 一関』において、そばや伝右工門さんが出品された「もち天ぞう煮」が第3位を獲得しました。おめでとうございます!!



女将さんオススメの一品!!



特別クーポン「かわしま通信を見た!」とお伝えください!!
もち天ぞう煮のモチ天1ヶサービス

名称	そばや 伝右工門
所在地	山形県米沢市相生町2-74
営業時間	昼/11:00~14:30 夜/17:00~19:30
定休日	毎週月曜日(定休日)
電話番号	0238-22-7804



2014年11・12月の主な置賜イベント情報

変更になる場合がございます。確認の上お出かけください。

- 11月1日 地産地消よねざわ秋の収穫市& 舘山りんごフェア (米沢)
- 11月3日 菊と市民のカーニバル(南陽)
- 11月3日 ダリヤ切り花感謝祭 (川西)
- 11月3日 いいで秋の収穫祭 (飯豊)
- 11月3日 たかはた秋まつり (高畠)
- 11月9日 舘山りんご&スイーツカフェ (米沢)

- ~11月9日 南陽菊まつり (南陽)
- 11月15日 めざみの里音楽祭 (飯豊)
- 11月19日 甲子大黒天例祭 (米沢)
- 11月25日 熊野大社秋祭り (南陽)
- 12月4日 保呂羽堂の年越し祭 (米沢)
- 12月31日 熊野大社年越大祓式 (南陽)



レポ!おきたま

Report OKITAMA!

恒例となりました!! 秋のイベント!!

第3回 なせばなる秋まつり

2014.9.27(Sat.) ▶ 9.28(Sun.)



上杉太鼓



棒杭市体験中!



第3回なせばなる秋まつりが9月27日・28日の2日間行われました!

今年もたくさんの来場者で、会場は盛り上がりしていました。今回のメインイベントは、**キャロライン・ケネディ駐日米国大使**が私的旅行で米沢を訪問、伝国の杜バルコニーからスピーチされ、最後に日本語で『なせばなる』と締めくくり、大歓声でした。その後は、時代行列などを見物されていました。両日ともにステージイベント・どん井まつり・棒杭市・益子陶器市などが行われ、大変賑わっていました。棒杭市では実際に体験してみたり、どん井まつりの種類が豊富で迷ってしまいましたが、どれも美味しかったです!来年もどんな井が出品するのか、どんな催しがあるのか、とても楽しみです!



稔りの秋! 収穫の秋!

第20回 産業まつり & 第27回 米澤米まつり

2014.10.18(Sat.) ▶ 10.19(Sun.)

とても暖かい秋晴れの中、第20回産業まつり(18日~19日)と第27回米澤米まつり(18日のみ)が行われました!



はたらく車: 消防車と救急車

西條天満公園ではステージイベントがあり、アズマンジャー、Ai-Girlsショーや、エフエムNCVおきたまGO!ラジオ公開生放送が行われていました。屋台も多くあり、いい香りが漂っていて、直売の野菜やお米、お菓子なども販売されていました。沖縄県や宮崎県

高鍋市など県外からの参加もあり、たくさんのブースで盛り上がりしていました。平和通りでは、はたらく車やお宝博が道路に展示され、たくさんの人で賑わい、今年もりサイクルアートの展示があり、多くの作品を見て投票してきました。来年もまた楽しいおまつりに、皆さん参加しましょう!!



KAWASHIMA

かねたんカレンダー「ゆるごよみ2015」好評販売中!!



かねたんファンの皆様、お待たせしました！
皆さんのデスクをかわいく彩るステキなあの子
たちの卓上カレンダー「ゆるごよみ2015」が今
年も販売開始しました！！

「ゆるごよみ2015」は12枚1組（+表紙・裏
表紙・ケース付）で540円です。しかもしかもっ！
今回はなんとっ！いつもは別売の“スケジュール
シール”と一緒に同封されているという、なんと
もお得なカレンダーになっております。

自分のデスクやお友だちへのプレゼントにも最適です♪来年も、かねたんたちと一緒に
素敵な1年を過ごしませんか？

2015年 年賀状 ご注文受付開始しました!!

今年も年賀状の季節がやってまい
りました！

2015年の年賀状は「かねたん」「和
柄」「羊イラスト」などカラフルで素
敵な川島オリジナルデザインのもの、
スタンダードな年賀状も多数取りそ
ろえております。また、昨年大好評
でした「写真フレーム」年賀状も取
り扱っております。ご結婚された方、
出産された方、お子様の成長をお知
らせたい方…写真付き年賀状はい
かがでしょうか。他にはない特別な
年賀状もありますので、ぜひ当社へ
お声がけください。



11月28日までご注文のお客様 **早期割引 10%OFF!**

NEWS



新入社員紹介

営業企画部 WEBシステム課 昭和35年7月29日生
ぬまざわ よしゆき
沼澤 芳之 (54歳) AB型
趣味:ドライブ、日帰り温泉浴

4月に入社し、営業企画部WEBシステム課に配属となりました。前職では、米沢市内の半導体工場で生産管理システム関連の業務に携わってきました。システム開発・運用の経験を活かし、川島印刷の“腕”(の一部?)となれるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお祈いします。



営業企画部 制作課 平成2年5月5日生
わたなべ たかし
渡部 貴士 (24歳) A型
趣味:絵を描くこと

はじめまして、渡部貴士です！今年の8月から川島印刷に入社しました。以前は工業関係の会社で技術職の仕事をしていたのですが、イラストを描いていたことがきっかけで縁あって一緒に仕事をしていくことになりました。私の強みであるイラストを活かしながら、デザインのこともたくさん学んで皆さんの力になれるように頑張りますので、これからよろしくお祈いします！



営業企画部 製版課 昭和47年10月15日生
いちかわ ひろみ
市川 弘美 (42歳) O型
趣味:映画鑑賞、旅行

初めまして。今までは子育て(息子が3人います)中心の生活でしたが、新たな環境で緊張感を持ちながら仕事に取り組みでいきたいと思ひます。ご指導よろしくお祈いします。

2014年芋煮会開催

10月18日に川島印刷恒例の芋煮会が行われました。晴天に恵まれ、芋煮会日和となりました。(かなり暑かった…(;_;)) 今回の炭火焼きの品々には、さんまや焼き鳥など沢山の材料を揃えていただきました。芋煮の完成まで、義経焼きで準備運動(^_^)v 今回初めて義経焼きを食べたという方がいて“美味しい”と絶賛していました。全てがとても美味しかったです。従業員会メンバーのおかげで、楽しい芋煮会となりました。



健康 プチ豆知識

お家で簡単！
ぽかぽか足で
冬を乗り切ろう！



今回の特集では、近場の足湯を紹介しました。冷え性や肩こり、夏バテや冷房病などにも効果のある足湯、ここではお家でできる簡単な足湯の方法をご紹介します！

【準備するもの】

- ・洗面器 or バケツ or 桶
（自分の足が入るもの。深めだと、なおよし）
- ・ポットもしくはやかん（差し湯用）
- ・コップ1杯の白湯（または水）
- ・タオル
- ・イス（ソファでもOK）
- ・アロマオイルや粗塩、入浴剤など（お好みで。なくてもOK）



【入浴方法】

1. 床が濡れないようにバケツの下にタオルを敷き、42～43℃くらいのお湯（給湯器のお湯で大丈夫）を注ぎます。お湯の量は、両足を入れてもバケツからこぼれず、くるぶしが隠れるくらいの水位にします。
2. 椅子に座りながら、つま先からくるぶしが隠れるくらいまでゆっくりとお湯に足をつけていきます。お湯がぬるくなったら、少しずつ熱いお湯を足しましょう。足湯用のお湯は、熱すぎず冷たすぎない心地よい温度にします。
3. 白湯や水を飲みながら、15分～20分くらいで血行が良くなって全身がポカポカしてきます。

*アロマオイルや粗塩や入浴剤などを使用する時は、足をつける前にお湯に入れてかき混ぜてください。

寒い冬の夜、一度試してみてもいかがでしょうか？

参照：AllAbout (<http://allabout.co.jp>)・今日からできる！冷え性対策プログラム (<http://health.kihon.jp/>)

編集 後記

11月になり、朝晩寒くなりましたが出かけにはとても良い季節になりました。紅葉を見に、美味しいものを食べに、スポーツをする…などなど雪が降るまえにいろいろやっておきたいですね。今回特集した足湯なども是非利用していただき体の中から暖かく過ごしてほしいです。これから風邪やインフルエンザなども流行ってきます。体調管理には気をつけて今年も残り2ヶ月を過ごしていきたいですね。（加藤）

表紙写真

【晩秋】

楓の葉が紅く染まる頃、少しずつ冬の足音が聞こえて、高い山では雪化粧の季節です。

編集：【社外報委員会】
梅津 泰之、菊地 美香、鈴木貴美子、澤村 優子、植野 浩二、
菅野深由希、加藤 秀明

発行：株式会社 川島印刷 〒992-0021 山形県米沢市大字花沢221-2
TEL 0238-21-5511・FAX 0238-21-5514

川島印刷
ポータルサイト

川島印刷の魅力がひと目で
わかる便利なサイトです

