

# 川島通信

Kawashima Tsushin

Vol. **36**  
July 2015

**特集**

南陽市文化財史跡

## 岩部山三十三観音



十六番 音羽山清水寺  
今昔を懐想せよ  
まつかぜやおはの  
たきのまよみつを  
むすぶころは  
すずしがるらん

みんなであいべ!!

んまいもん★たんけんたい

KAWASHIMA NEWS

節電うちわプロジェクト始動! 他

古をしのぶ...

いわぶやまさんじゅうさんかんのん

南陽市

# 岩部山三十三観音

南陽市の上山バイパスに岩部山トンネルが開通し早5年が経とうとしています。その岩部山の南面一帯に数多く存在する大きな岩肌に三十三観音像が彫刻され、南陽市文化財跡跡に指定されています。今回はそんな岩部山三十三観音を訪ねてみました。

岩部山三十三観音は、江戸時代後期の天保4年(1833年)に川樋・松林寺16代住職の金毛和尚(きんもうおしょう)が石工に頼み三年の年月を費やして完成したものです。金毛和尚は若い頃に修行僧として諸国をめぐり、特に「西国三十三観音」の巡礼には観音像を絵に写しとっていました。

江戸時代、その当時の東北地方は大飢饉が続いていました。天保の大凶作により餓死する者も出て、人々の心は荒み暴動寸前となりました。

そんな有様を悲しんだ金毛和尚は、観音様の慈悲にすがる他ないと決意し、修行巡礼の時に写しとっていた西国三十三観音の絵像をもとに、飢饉に苦しみながらも信仰熱心な地元民の協力や資金を得て岩部山に三十三観音を彫ることができました。

人々は金毛和尚を尊敬し、参拝する道を開き、石を片付ける手伝いをしました。観音の慈悲を仰いで巡拝することで、食事が少なくても心は平穏で、家業に励むようになったということです。



麓の駐車場

## 岩部山三十三観音案内図





一番 如意輪観音



五番 千手観音



十一番 准胝観音



鎖を頼りに登る個所も



十七番 十一面観音



山頂付近



十六番 千手観音



十番 千手観音 (優しいお顔です)



二十五番 千手観音



岩部山山頂からの絶景



岩部山トンネルの完成で中川駅方面には行く機会が少なくなりました。そんな中川駅近くに岩部山三十三観音への入口があり、案内板に沿って進むと桜の木に囲まれた駐車場があります。山中に点在する三十三観音をお参りする山道はありますが、ハイキング気分に登れる山ではないので注意してください。アップダウンの険しい山道に滑りやすい危険箇所が多く、道に迷いやすい場所もある岩山なので、足元からしっかりと身支度を整え、無理をせず慎重に足を進めましょう。息を切らし鎖を伝いながら登った頂上から望む景色は素晴らしいですよ！



# WEBの力 ダイジェスト

Vol.3

今回のWEBの力は米沢と福島県須賀川市でスイミングスクールを運営されている「**マイティスイミング倶楽部**」様。今までのHPをリニューアルして社員様自らが更新できるようにしたいといったご依頼を頂き当社のHPシステム「CMS-Yazzo!」をご提案しました。とくに新規のお客様に対して情報を発信していくようHPをリニューアルしました。HP公開後、どのような成果があったのかをご覧ください。

## ◆ホームページで特に重視した点は何ですか？

▶ スイミングだけではない当クラブ独自のコンセプトを伝えたい、という思いがありました。最初は当クラブ内でホームページを作成してはいたのですが他のスイミングクラブさんと比べても違う、当クラブだけの独自のコンセプトが伝わるようなサイト作りを重視しリニューアルを依頼しました。当クラブ独自の考えを知っていただけるようにトップページや各ページにそれぞれのコンセプトの文章が入る作りを考えました。



## ◆ホームページ公開後の反響はいかがですか？

▶ 問い合わせフォームを作って頂いたおかげで、メールでのお問合せを数件頂きました。そのメールに直接こちらから返答することで当クラブへ足を運んでくださるお客様もいらっしゃいました。春の体験会ではお問合せを頂き、体験した後にご入会くださった方もいらっしゃいました。

## ◆チラシをご覧になってというわけではなくでしょうか？

▶ そうです。お問い合わせフォームから直接、当クラブへメールを送って頂いた件が、リニューアルページ公開後に数件ありました。直接頂いたメールにこちらでも直接返信できるので、当クラブへ実際に足を運んでくださる事も数件ありましたし、入会に繋がってきています。そういう意味で反響がありました。



HPリニューアル直後から成果をだされておられますが具体的にどのような反響があったのか続きをぜひご覧ください！

<http://u999u.info/ltUd>



# 夏の体験会

7月28日▶30日  
8月3日▶5日

3日間体験  
スイミングのみ  
全コース

7・8月  
1回無料体験  
英会話を含む  
全コース

7・8月

1ヶ月体験  
英会話を含む  
全コース  
※8月はスイミングのみ



安心・便利!!  
専用バスで  
送り迎え



「共同子育て」「活力健康倶楽部」がテーマです。

## マイティスイミング倶楽部 米沢

OCEAN ENGLISH CLUB

オーシャン・イングリッシュ・クラブ 米沢校

☎ 0120-364-417

[TEL] 0238-22-3644 [FAX] 0238-21-2894

〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

詳しくはこちら!!

マイティスイミング 検索

# STAFF VOICE

## 月にかわってお仕置きよ

営業企画部 樋口 美来

入社3年目、もうすぐアラサー、こんにちは営業企画部の樋口です。タイトルはわたしが大好きなセーラームーンの決め台詞です。幼少期はいろんなアニメを見ていましたが、中でもセーラームーンは別格でした。小さい頃から大好きで、保育園のバッグもお弁当箱も、小学校の鉛筆削りも筆箱も勉強机も何もかもセーラームーン一色！中でもマーキュリーのキャラクターと水色が大好きでした。変身するときに爪にマニキュアが塗られる感じとか、すごく綺麗でキラキラ見えて、なんとか自分でマニキュアを塗って保育園に行っていたのを思い出します。

そんなセーラームーンのグッズを最近よく見かけますが、なんと20周年なんだそうです！

そりゃわたしもアラサーになるわけです…。笑

そして、先日つつい買ってしまいました…セーラームーンのアライナー！今のところ使う予定はありませんが、思わず手に取り、レジへと向かっていました。今一番興味があるのはセーラームーンのスマホケース。ただ、こちらはiPhone用のものしか販売していないようで、android用が出たらぜひ検討したいと思います！



## 絵を描いています。

営業企画部 渡部 貴士

2014年に入社したイラスト&デザイン担当のたかしです。イラストの仕事ではお客様の要望にあわせて画風を問わず描かせていただいておりますが、プライベートでは少しレトロな雰囲気絵を描くことが好きだったりします。

きっかけは昔の映画を観るようになったこと。特にオードリー・ヘップバーン主演のローマの休日(1953年)とチャップリンの作品、街の灯(1931年)という映画は初めて観たときはものすごく感動しました。それまで、昔の映画は古臭いだけだと思って



ていましたが、どれほど時が流れても色あせない作品もあるんだなと考えを改めました。

他にも様々な作品を観賞していますが、それらの作品はじぶんが描く絵に少なからず影響を与えていると思います。

機会があれば、今まで描いた絵も公開していきたいなと思います。





みんなであいべ!!

※「あいべ」とは…  
米沢弁で「行こう」の意味

# んまいもん★たんけんたい

置賜地方は、美味しいものの宝庫! そんな置賜の地で営業しておられるお店を  
訪ねてきました。今回は、**タイハーン&酒房「グループ」**さんです。



## 「タイの家庭料理の味と屋台の味」

本物志向で本場の味がモットー! タイハーン&酒房 **グループ**



上杉神社(伝国の社)のすぐ横手にあるタイハーン&酒房「グループ」さん。階段を上った2階にあり、清潔感のあるお店です。オーダーの際には辛さの調整をしてくれる優しい店主さんです。数あるメニューの中から店主さんオススメの「トム・ヤム・クン」「グリーンカレー」「パッタイ」その他にもスタッフ6人で、すべて美味しくいただきました。味もボリュームも満足できるお店です。

帰りに「コップ クン カー」(タイ語:ありがとう)と言われ手を合わせる姿に、こちらも丁寧にお礼を言いたくなりました。ごちそうさまでした!

オススメ



▶トム・ヤム・クン

2人前 ¥1,500

写真は2人前ですが、一人でも食べられます! 辛さやパフチーも好みに調整していたので苦手な方でも大丈夫ですよ。(菅野)

オススメ



¥680

▲パッタイ  
(タイ風やきそば)

モヤシやニラ、卵と炒め合わせた干しエビ風味で弾力のあるもちもち麺が最高! (梅泰)

茄子と鶏肉というシンプルな具、ココナッツミルクのまろやかさと香辛料が後に来る辛さがあり美味しい! (梅泰)

オススメ



¥800

▲グリーンカレー

グリーンカレーをおすすめします(>.<)yほどよい辛さをココナッツの甘さがマイルドにしてくれます! ココナッツは…と食わず嫌いでした! (鈴貴)



▲マンゴージュース



▲ベトナム ロイヤルコーヒー

あっさりしていておいしかった! あっという間にたいらげてしまいました。タイ米を使用した雑炊ですが、個人的には日本米の雑炊よりも好きかも? (たかし)



カーウ・トモン (五目雑炊)



パッ・ガッパオ

美味! 肉好きな私はやっぱりこれで決まりです。ガッツリ食べたい方は一度ご賞味ください。(梅貴)

前菜としてはじめに食べました。甘酢っぱい味が私好みでやみつきになりそうです! (鈴貴)



ヤム・ウンセン

名称	タイ屋台料理 <b>グループ</b>
所在地	山形県米沢市城南1丁目7-76
営業時間	17:00~22:00
土日祭日	11:00~14:00(5月のみ)
定休日	毎週月曜日(祭日除く)
電話番号	0238-24-5218



# KAWASHIMA NEWS

## 節電うちわプロジェクト始動！

今年も節電うちわプロジェクト in yonezawaを開催いたしました。

6月13日(土)のアフターDCにあわせ、うちわの配布がスタートしております。

今回もご協賛いただきました米沢市内、置賜の企業様大変有難うございました。

設置場所は米沢駅西口構内と米沢観光物産協会観光案内所(上杉神社内)となっております。

今年は、米沢の伝統工芸「米沢織」と「原方刺し子」の柄をうちわに採用。しびい！実にしびい！夏の花火大会やビアガーデンにもうってつけのデザインとなっております。

2015年9月30日(水)まで設置を予定しておりますが、うちわがなくなり次第終了となりますのでお早めどうぞ！



## 2015年7・8月の主な置賜イベント情報

変更になる場合がございます。確認の上お出かけください。

- |                                    |                     |                                    |                                |
|------------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 7/4 <sup>+</sup>                   | ハーブウォーク (川西)        | 8/1 <sup>+</sup>                   | ながい氷まつり・最上川花火大会 (長井)           |
| 7/4 <sup>+</sup>                   | 長井おどり大パレード (長井)     | 8/1 <sup>+</sup>                   | ダリヤ園開園 (川西)                    |
| 7/4 <sup>+</sup> ~5 <sup>+</sup>   | 小野川温泉ほたるまつりイベント(米沢) | 8/7 <sup>+</sup>                   | 第54回米沢納涼水上花火大会 第35回米沢牛肉まつり(米沢) |
| 7/5 <sup>+</sup>                   | いいで黒べこまつり (飯豊)      | 8/9 <sup>+</sup>                   | 川西夏まつり (川西)                    |
| 7/12 <sup>+</sup>                  | JR駅からハイキング(川西)      | 8/10 <sup>+</sup>                  | 熊野大社 四万八千日祭 (南陽)               |
| 7/25 <sup>+</sup>                  | 全国ペット供養祭 (高畠)       | 8/11 <sup>+</sup> ~16 <sup>+</sup> | 道の駅たかはたまつり お帰らないふるさとフェア(高畠)    |
| 7/25 <sup>+</sup>                  | 熊野大社 例大祭 (南陽)       | 8/12 <sup>+</sup>                  | 赤湯温泉夏まつり (南陽)                  |
| 7/25 <sup>+</sup> ~26 <sup>+</sup> | SNOWえっぐフェスティバル (飯豊) | 8/14 <sup>+</sup> ~16 <sup>+</sup> | めざま祭 (お盆編) (飯豊)                |
| 7/26 <sup>+</sup>                  | 熊野大社 総社祭 (南陽)       | 8/15 <sup>+</sup> ~16 <sup>+</sup> | 第50回たかはたま夏まつり「青竹ちょうちんまつり」(高畠)  |
| 7/30 <sup>+</sup>                  | 第77回東北花火大会 (米沢)     | 8/16 <sup>+</sup> ~17 <sup>+</sup> | 諏訪神社御興渡御行列 (荒獅子まつり) (飯豊)       |
| 7/31 <sup>+</sup>                  | 太陽館夏の夜まつり (高畠)      | 8/29 <sup>+</sup>                  | ながい馬肉の日 (長井)                   |

# 健康 プチ豆知識

冷え性や便秘、  
デトックスに最適!!  
美容効果もある?!



昔から日本でも飲まれていた白湯ですが、最近ではインドの伝統医学（アーユルヴェーダ）の考えに基づいた白湯の毒だしやダイエットがブームのようです。白湯を飲むようになってから体の調子がよくなったという話を聞くと試してみたくありませんか？

※白湯は「さゆ」と読み、お水を沸かしただけのお湯のこと。白という字が入っていますが、実際には無色透明です。水道水の場合、沸騰させることでカルキなどの不純物がとんで、**水が柔らかくまろやか**になると言われています。

**POINT① 基礎代謝が上がる**…白湯は温かい飲み物。それを口から摂ることで食道や胃、腸が温められ、全身を巡る血液の流れがよくなり基礎代謝がアップします。

**POINT② デトックス効果**…内臓が内側から温められることで、動きが活発になり利尿作用や腸の蠕動運動\*1が促され、便秘解消などのデトックス効果が期待できます。

**POINT③ 内臓の機能回復**…内臓は冷えるとその機能を低下させてしまい、夏の暑い時に冷たい物ばかりを飲んでいて胃腸の調子が悪くなるのはこのため、逆に温かい飲み物を摂ることで、機能を回復し消化不良や胃もたれなどが起こるのを防いでくれます。

**POINT④ 冷え症が改善**…血液の流れがよくなると冷え症は改善されます。手袋や靴下を重ねて履いても手足が温かくならないのは、体の内側が冷えているから。白湯を飲んで体の中から温めるようにしましょう。

\*1 蠕動運動とは腸の筋肉がミズミズの動き、波のような動きをして腸の筋肉が収縮し食べ物等を取り入れたものを食道から直腸(肛門～排便)に配送する大事な運動の事を言います。蠕動運動は自立神経が大きく関係しているので自分の意識で活発にする事は難しいと言われてます。

## ◆正しい白湯の作り方

やかんに水を入れて10分ほど沸騰させた後、**50～60℃**になるまで冷めます。

## ◆正しい白湯の飲み方や飲む量やタイミング

白湯は、たくさん飲めばいいということではなく、**700～800ml程度**に抑えるのがポイントと言われています。さらに、白湯を飲むのに最も適しているのが、**起きてすぐの朝**。

朝は胃や腸が空いている状態なので吸収されやすく、効果が出やすいと言われています。コップ一杯を5～10分ほどかけて**ゆっくり飲む**のがよく、イメージとしてはゴクゴクと飲むよりもすすって飲みます。また、朝昼晩の食事時に白湯と一緒に摂るのもよいでしょう。消化を助けてくれるだけではなく、満腹を感じやすくなり食事量を減らすことができるそうです。

参照：<http://sk-imedia.com/sayu-8086.html> 豆知識Press より

## 編集 後記

今回のかわしま通信はいかがだったでしょうか？

特集記事は編集メンバー体験記事となっております。置賜の自然を味わうのに参考にしてみてください。

今回の「んまいもん☆！」暑い夏を乗り切るためにも、美味しい汗をかきませんか？体験したい方…。是非お店に足を運んでみてください。（鈴貴）

## 表紙紹介

岩部山三十三観音が飢餓からの救いの祈りを込めて彫られたことを初めて知りました。（たかし）

編集：【社外報委員会】 神田 敏三、須藤 直人、菅野深由希  
菊地 美香、青木 裕、澤村 優子、鈴木貴美子、梅津 貴幸  
梅津 泰之、植野 浩二、齋藤 浩一、田中美智子、渡部 貴士

発行：株式会社 川島印刷 〒992-0021 山形県米沢市大字花沢221-2  
TEL 0238-21-5511・FAX 0238-21-5514

川島印刷  
ポータルサイト



川島印刷の魅力がひと目で  
わかる便利なサイトです