

おきたまでいちばんゆるい8ページ。

# かわしま通信

Kawashima Tsushin

TAKE FREE  
ご自由にお持ちください

Vol. 52  
Autumn 2018



んまいもん★たんけんたい  
そばや曲家なでら そば打ち体験  
旬のお店 うふCafe  
スタッフボイス／押忍!肉球部  
フォトジェニックNo.1決定戦 他





# んまいもん★たんけんたい

～ そば打ち体験の巻 ～



毎回食べてばかりな我々ですが、たまには自らの手で作ってみたい…!

んまいもんには目がない取材班は「そば打ち体験」をしに「なでら」様へおじゃまさせていただきました。

メンバー用に準備された一室にて、そば打ち体験のスタート!

そば打ち体験が初めてな取材班は、果たして無事にそばを完成させることができるのか…!?

そば打ち  
体験道具



## INFORMATION



### そばや曲家 なでら

〒992-1445 米沢市笹野本町211

TEL.0238-38-4636

営業時間 / 11:00～15:00

定休日 / 毎週火曜日

駐車場 / 有 (15～20台)

料金 / 1打 (3～4人前) 3,800円



そば打ち  
の  
心得!

## 師匠の言う事は、絶対に守る!



そば粉は、自家栽培で自慢のそばの実を使用している自家製粉した二・八そばです!

まずは水とそば粉をまんべんなくかき混ぜます。次に手でかき集めてギュッと団子状にまとめる…ココが大事な工程です!体全体を使うので体力が要りますね!



そば打ち  
の心得2

## 生地を厚さを均等に…。

団子状にした生地をのし棒でのばしてはくるくる…の繰り返し。丁寧に生地を伸ばしていきます。全てはおいしいそばを作るため…メンバーの顔つきがだんだん真剣になっていきます…!



そば打ち  
の心得3

## 心を込めて切る…。

伸ばした生地を丁寧に折りたたんで切る作業へ。これがまた難しい…!メンバー同士交代で切っていたので太さがバラバラです(笑)一番上手だったのはK子さん。さすが!ヒヤヒヤしましたがなんとか無事にできました!



4人で協力して楽しく作業ができ、ようやく手打ちそばが完成! 麺の太さはバラバラでしたが、味は絶品!

さらに!有名な「かいもち」もいただきました。

かいもちは、そば粉と水を練って作ったもの。

フワフワでお餅のように柔らかい!!

つけ合わせのごまだれと納豆醤油

たれで美味しくいただきました!

個性が詰まった  
おいしいそばができました



旬のお店

# 自然に囲まれながらのんびり過ごせる ガレットがおいしいお手紙カフェ

自然溢れる場所でたまにはゆっくりとティータイムを過ごしたい…。そんな取材班の願望を叶えてくれる素敵な場所を発見！山のそばにたたずむ、かわいらしい不思議なお店。フランスのガレット専門店「うふCafe」さんをご紹介します！



トマトソース&たまご&チーズ  
¥760



ガレットの中に秘められたトマトソースとチーズの組み合わせがたまらない！たまごと絡めると、これがまた絶妙なおいしさ…！意外にもボリュームでお腹も心も満腹♡

トマトソース&ベーコン&チーズ&たまご  
¥890



人気メニュー

パリパリと香ばしく、もちりとしたガレットの中に、トマトソースとチーズがつつまれている。ベーコン、野菜、たまごのトッピングが。リピートしたくなるおいしさでした！！

サーモン&クリームチーズ&きのこ  
¥890



サーモン&クリームチーズと一緒に食べるきのこの相性は抜群で、チーズ好きにはたまりません！次はクレープ一番人気の塩バターキャラメル！をいただきたいです(≧▽≦)

ガレットランチ  
¥1,080



お休みの日のランチセット。好きなガレットに、サラダとスープ、日替わりの前菜がついてくる！彩り豊かで写真映えにもなる！



店内に入るとオシャレで居心地の良い空間が…！ちょっとした小物や置物に、見ていただけでほこりと癒やされる！

うふCafeさんはお手紙カフェとしてお手紙グッズや切手の販売にも力を入れているそう。お茶をしながらゆっくりと手紙を書くのも素敵ですね。店主さんの思いのこもったおもてなしが心に残りました。

## 食後はやっぱり甘いものでホッと一息♡



アイスクaramelカフェオレ  
¥520(牛乳) or ¥550(豆乳)

ホイップの甘さとキャラメルコーヒーの味が混ざり合ってほろ苦くて美味しい！サイズが大きいのでゆっくり過ごすのにちょうどいい！



日替わりデザート

プチドリンク&プチデザート  
¥410

日替わりデザートはもものミルクレープ。桃の甘さとミルクレープの相性がバツグン！アイスティーと合わせて食べるとさらに美味しい！



## INFORMATION

### うふcafe

〒992-0065 米沢市古志田町 2782-2

TEL.0238-38-4500

営業時間 / 11:00 ~ 18:00

定休日 / 毎週水曜日、第二火曜日

※冬期休業あり

駐車場 / 10台

SNS / Facebook、Instagram



※表示価格は全て税込価格です。

# Bartender UME

- バーテンダー うめ -



乾いた心に、潤いを与えたい…  
あてもなく夜の街を彷徨う。  
そんなあなたのオアシスになることが宿命…。  
僕の生きがい。

「スナック咲」の姉妹店として新店長のUME。  
お店は年中無休です。  
今宵もあなたの心に潤いを  
ようこそ「Plum Sexy」へ

読者のあらゆる悩みに時にはしんみり、  
時には雑に時にはSexyに答えてくれる  
大人の社交場です。

どうもこんばんは。バーテンダーのUMEです。  
肌寒くなってきましたね…。僕のお店でほっこりしませんか？あなた好みのお酒作らせてください。

UMEさんは、ダイエットしてたことありますか？  
(ペンネーム：炭水化物大好き子)

僕は太りやすい夕食時をさせて、炭水化物を控える事をやっているかな？でも、炭水化物大好き子の君がガマンすることでストレスを感じてしまうんじゃないかと心配だよ。Sexyガンバレ♥

雪見だいふくは、バナナ好きって言うても良いのでしょうか？  
(ペンネーム：パピコも捨てがたい)

勿論だよ！雪見だいふくを開けてフタの裏を読んだことがあるかな？とっても♥♥♥な気分になるよ！機会があったら読んでみて！あっ。限定版なのか分からないけど…。クッキークリームは美味しいよね！でも実はパピコも応援しているよ。Sexyパピコ♥

第1回 QUESTION！ 何回Sexyがあったのでしょうか？？？

このお店では、皆様からのお悩み相談をお待ちしております。御用の方は担当営業までご連絡ください。

※この物語はフィクションであり、実在の人物・団体とはさほど関係ありません。

スポーツを始めるとしたら？どんなスポーツがおすすめですか？？？ (ペンネーム：食欲の秋)

僕に愚問を!!!もちろん、テニスでしょうね！あつっ！冗談です！もちろん、卓球をおすすめします！少しなら、卓球を教えてあげられる気がするんだけど…本格的に考えている方がいたら、声をかけてくださいね！Sexyテブルテニス♥

こちらのお店のメニューにある、簡単レシピをSexyに教えて！(ペンネーム：時短料理大好き)

### 「簡単Sexyペペロンチーノ♥」

- ①1リットル以上のお湯をわかしたら、大きじ1半の塩を入れ、パスタを入れます。5分くらいを目安にゆでます。
- ②パスタをゆで始めたら、フライパンにSexyにオリーブオイル、包丁でつぶして芽を取ったんにくを入れ、弱火でクツクツと…
- ③んにくのにいい香りがして色がほんのり変わったタイミングで鷹の爪を入れ、焦げると苦くなるので後から入れます。
- ④パスタをゆでたら、お好みの固さより少し手前でフライパンに入れ、火を強めてお玉半分から1杯のゆで汁を入れて、よく振りまぜます。
- ⑤ゆで汁はゆっくり入れ、Sexyっぽいタイミングを見計らって！オイルがなじむように！
- ⑥塩・こしょうで味を調え、青じそしらすをトッピング！Sexyに盛りつけて完成です。

材料ノリーブオイル	大きじ2
んにく	1かけ
鷹の爪	適量
塩・こしょう	適量
パスタスパゲティ	100g

### 簡単メニュー



川島印刷社員がお届けする  
ゆるふわコラム

# スタッフホイス

めろめろばんち  
Round 13

本日のテーマ  
「暑い夏の過ごし方」

メロメのメンバー!

Title  
メロメ応援隊!

制作部  
鈴木真美子



今年の夏は米沢スキー場にメロメ応援隊が揃いました!7月22日(日)知る人ぞ知るわれらが誇るバンドマン(\*^o^\*)沼澤静江さんのおっかけ!隊長のOさん、隊員のUさんとSさんとK(鈴貴)で、毎年秋に行われていた八幡原公園から初の米沢スキー場での開催となった「めろめろばんちRound13」。昨年の雨のイメージは一切ありません!晴天にめぐまれ、青空の下でのライブは、暑いけど、出演者の方々の熱い思いを感じられて素敵な時間を過ごす事ができました。大好きなロックおじさんに会えた事が、めっちゃめちゃ感動しました〜( ; ; )応援できて良かったです!もちろん音楽がメイン!自然に囲まれた壮大な野外ステージで見るライブは最高に楽しく、そして生演奏に合わせて踊るキッズダンスの方達も素晴らしいです。会場で、小さい子ども達が家族で楽しめる遊びや体験コーナーが設けられていました。この日は、結構バイ感じに暑かったのは、まちがいない!巨大手作りプールに入って

いるお子様達が実はうらやましかったりしました…。でもでも、ライブの他にもう一つの楽しみがある〜!開場での美味しい食べ物、飲み物の出店にも目がない私。特に気に入ってしまったのは、「ニコル食堂」さんのベジブルフォーでした!フォー好きな私には、並んでも食べたかった一品で、ガッツリ並んで食べました!独り占めして、完食しちゃいました…。毎回お腹もちゃんと満たしてくれる素敵なイベントです。メロメのみなさん全員でステージを作り上げているところ…。地域の皆様との信頼度の深さ…。手作りの素晴らしい…。いつも感動です!最高です!すべてが素敵だなあ〜って思います!いつまでも、変わらないメロメのみなさんでいてください。これからも応援しています。夏の暑い日でしたが、今年も感動をありがとうございました。(鈴貴)



今年7月。初の米沢スキー場での開催。暑い中ではありましたが、景色の良さには勝てなかったのでは?応援隊メンバーは素敵な夏を満喫できました!(\*o\*)



近くには行けず…。いつも少し離れたところからの応援になりますが、私達の応援が届いていると信じています! (メロメ応援隊より)



◀ 皆さんはご存知でしたか?私が一息惚れた「ニコル食堂」さんのベジフォー!17周年屋台の食堂。また、食べたくなって思っています。検索に検索を重ねて……。ちゃんとみつめました!!勝手にですが、お店の方へ、必ず食べに行きます!待っていてください!(\*o\*)



ほとんどがとにかく美味しいものばかりで、ほぼ食べて終わるのでありました(=) なんと! イベントにランボルギーニが登場したんです~! って、私もちゃっかり写真を撮ってみたいって!! Uさんには激写されてましたね( ^ )…。 Oさんが、めっちゃめちゃ興奮していました!

鈴木アニマルパークから部員が到着!

# 押忍!肉球部

本日の画伯

顔だけを描いてはいけないと思った…



(作) 寒河江画伯

ソンドレ。お客さんにビビったりはしないけど、なびきもしない。眠たい時の顔が怖い。



きい子 ♀ (4歳)

なにか  
用かにかや?

押忍!今回ご登場のゲストは、肉球部への入部を希望していただいた、鈴木アニマルパークから「きい子ちゃんをつく美ちゃん」です。どうぞよろしくお願いします。

GUEST

きい子(サビ)

- ♣年齢 4歳
- ♣性別 ♀
- ♣好物 カリカリ、かにかま
- ♣特技 身のこなしが軽い、脱走



GUEST

つく美(白黒)

- ♣年齢 3歳
- ♣性別 ♀
- ♣好物 なんでも好き、特にかにかま
- ♣特技 じゃらしをくわえてもてる



つぶらな瞳で  
みんなを虜に…♡



つく美 ♀ (3歳)

甘えん坊でだっこが大好き。超が付くビビり。この世の終わりのような顔をする。

## いつもの日常



2匹とも捨て猫でした…。特につく美の方は複数の病気があったのですが、今では見る影もない程の美猫です。(笑)初期はつく美がきい子にちょっかいをかけてはガチの猫パンチをお見舞いされる…というのが日常でしたが最近是一緒にドタバタ追いかけてこしたりなど仲良しです。

### 飼主様からのお言葉

うちの子かわいい自慢ができて嬉しです。猫は気まぐれ、知らない人にはなつかない、と思われがちですし、実際私も猫と暮らすまではそう思っていました。でも、人と同じに猫にも色々な性格があり、猫のイメージそのものの子もいれば、その逆もいたり…。特につんとしていた子から甘えられた時の喜びと叫びたらないですね(笑)一緒に暮らしてみないと知らなかったことばかりです。毎日癒しと様々な発見をさせてくれて、これからもそんな日々が続いたらいいな、と思うので、是非長生きしてもらいたいです!この度は肉球部に入部させて頂き、ありがとうございました!押忍。

### 新入部員募集!

押忍!肉球部では、あなたの自慢のペットをご紹介します。まずは最寄りの川島印刷社員まで!

部費FREE ¥0

今回の飼主様は、当社WebPlus事業部の鈴木綺さんでした。ありがとうございました。押忍!

芸術の秋ということで今回もフォトジェニック No.1 決定戦を開催!  
 今回のテーマは「秋を感じさせるもの」。食べ物、風景、動物…なんでも OK!  
 我々の芸術センスが爆発しちゃうかも!?今回は2作品が審査員長賞に…!!  
 さらに!番外編ではなんと、あの人の写真が…!要チェック!!

お題  
 秋を感じさせるもの



審査員長賞

「こんぼらば」(ペンネーム/でんぐりがえし)



審査員長賞

「栗」(ペンネーム/栗ごはん食べたい)

審査委員長賞が  
 2作品も!?

### 審査員長 コメント

今回のお題、秋らしい作品を選ばせて頂きました。それも2点!!  
 どちらもスッキリした構図でいいと思います。

最近ではデジカメよりもスマホで写真を撮る機会が多いと思いますが、スマホの写真アプリを使い明るさや色を変えたり加工補正するだけで、見違えるような写真が簡単に出来ちゃいます。撮った後も写真を見栄えよく補正して楽しんでみてください。



「今年もいっぱい食べてね」(ペンネーム/隔日おでん)



「田んぼアート」(ペンネーム/ウクレレ侍)



「休日の遊園地」(ペンネーム/餅太郎)

## 番外編



## 我が社のプロカメラマン・植野氏も参戦!

なんとなんと!!審査委員長であり、プロカメラマンの植野氏から特別に作品をいただきました。この作品…実はスマホで撮っているんです…。まるで絵画のような素晴らしい…とてもスマホで撮ったとは思えない!私達もまだまだ負けてはいられません!ので、植野氏を超えられるような写真をたくさん撮ってきたいと思います。素晴らしい作品をありがとうございました!

次号

かわしま通信  
 Kawashima Tsushin

Vol. 53  
 January 2019

2019年1月 発行予定  
 かわしま通信はときどき発行します。

かわしま通信 Kawashima Tsushin Vol.52  
 Autumn 2018 2018年10月発行

発行/株式会社川島印刷 〒992-0021 山形県米沢市大字花沢 221-2  
 TEL.0238-21-5511 FAX.0238-21-5514 URL:https://kawa-prt.com  
 企画・制作/広報委員会 かわしま通信編集部  
 編集/高仲美帆、鈴木貴美子、梅津泰之、羽賀明日香  
 表紙 Photo / 羽賀明日香(そばの花)  
 取材協力/うふ Cafe 様、そばや曲家なでら様

かわしま通信@WEB  
 (株式会社川島印刷 HP 内)  
 https://kawa-prt.com

かわしま通信 検索



川島印刷フェイスブック  
 f kawa.prt 検索



— オレ! —  
 新店長です!

みなさん、冬仕度ははじめますか??

皆さんお元気ですか?梅津です。肌寒い季節になってきましたが、風邪などは引いていませんか?あつという間に秋です…。あの暑かった夏の日が嘘のようです。とは言うものの食欲の秋とも言いますし、取材班はうまいもんを食べまくります!また新たに、今回から新装 OPEN させていただきました「バーテンダー UME」。お酒好きな方に可愛がっていただければ、幸いです…。フォトジェニック No.1への募集も引き続きお待ちいたしております!次号のお題は「私のお気に入り(仮)」になります。～

梅津通信  
 UME-TSU